

**Vous accombez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## Café des aidants®

**Dreux**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**  
Dreux

Nous vous donnons rendez-vous, un **lundi** par mois de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

**10 mars 2025**

*Qu'est-ce qu'être aidant ?*

**28 avril 2025**

*Qu'est-ce que le handicap ou la maladie à changer dans ma vie ?*

**26 mai 2025**

*La santé des aidants, si on en parlait*

**16 juin 2025**

*Bilan – comment vous allez ?*

**21 juillet 2025**

*Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre*

**15 septembre 2025**

**13 octobre 2025**

**17 novembre 2025**

**08 décembre 2025**



À cette adresse :  
Campanile Dreux  
9 avenue Winston Churchill  
28100 Dreux



Contact :  
02 45 26 01 30

[fd.eureetloir@famillesrurales.org](mailto:fd.eureetloir@famillesrurales.org)

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

**Carsat**  
Retraite  
& Santé  
au travail

**Eure-  
et-Loir**  
LE DÉPARTEMENT

**Eure-  
et-Loir**  
MDA

Résidence du Parc du  
Château d'Abondant  
  
ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL  
POUR PERSONNES ÂGÉES