

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Dreux

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un **lundi** par mois de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

10 mars 2025

Qu'est-ce qu'être aidant ?

28 avril 2025

Qu'est-ce que le handicap ou la maladie à changer dans ma vie ?

26 mai 2025

La santé des aidants, si on en parlait

16 juin 2025

Bilan – comment vous allez ?

21 juillet 2025

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

15 septembre 2025

13 octobre 2025

17 novembre 2025

08 décembre 2025



À cette adresse :
Campanile Dreux
9 avenue Winston Churchill
28100 Dreux



Contact :
02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

