

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

D r e u x

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un **lundi** par mois de 14 h 00 à 16 h 00, autour d'un thème.

15 septembre 2025

Votre proche, présent, passé, futur

13 octobre 2025

Partager l'aidance : est-ce possible et comment ?

17 novembre 2025

Intervention MDA : aides, services et démarches

08 décembre 2025

Être bienveillant, est-ce toujours possible ?

12 janvier 2026

Faire face à l'évolution de la maladie, faire accepter les pros à son proche

02 février 2026

Préparer l'avenir et faire des choix : domicile, institution ?

09 mars 2026

Communication avec la personne aidée : écoute active, communication non violente

27 avril 2026

Association tutélaire : quand et pourquoi envisager une protection de protection

18 mai 2026

L'impact de l'aidance sur la vie sociale et amicale

15 juin 2026

Bilan et parole libre : ce que je n'ose pas dire

06 juillet 2026

Intervention bien-être : découverte d'une pratique



À cette adresse :

Campanille Dreux

9 avenue Winston Churchill

28100 Dreux



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

