

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap, ou de dépendance ?

ATELIERS DES AIDANTS

OCTOBRE 2023 À JUILLET 2024



La fédération Familles Rurales organise des ateliers pour les aidants familiaux du département. Les aidants ont tendance à investir leur rôle avec l'idée qu'ils pourront tout prendre en charge, sans imaginer toutes les implications.

Nous souhaitons apporter aux aidants des outils et des compétences utiles pour améliorer leur vie quotidienne.

Nous proposons aux aidants différents ateliers animés par des professionnels compétents.



Nous vous donnons rendez-vous de
14h00 à 16h00 autour d'un thème,
encadré par des professionnels

Lundi 16 OCTOBRE 2023

La consolation

Atelier animé par Mme JARROUSSE, psychothérapeute

Lundi 20 novembre 2023

Gestion du stress : la réflexologie

Atelier animé par Mme CORDIOUX, réflexologue

Lundi 04 décembre 2023

Atelier « Notion de répit »

Atelier animé par Mme PARIS du PIF PEP28, Ellen familles Rurales

Lundi 15 janvier 2024

La confiance

Atelier animé par Mme JARROUSSE, psychothérapeute

Lundi 19 février 2024

Atelier « mes droits d'aidants »

Atelier animé par Mme PARIS du PIF PEP28, Ellen familles Rurales

Lundi 18 mars 2024

Atelier

Atelier animé par Mme JARROUSSE, psychothérapeute

Mardi 09 avril 2024

Atelier nutrition

Atelier animé par Mme ROUZIES COLAS, nutritionniste

Lundi 13 mai 2024

Atelier aromathérapie

Atelier animé par Mme LECOMTE

Mardi 18 JUIN 2024

Atelier relaxation : do-in

Atelier animé par Mme GUIMARD, sophrologue

Lundi 08 juillet 2024

Atelier relaxation

Animé par Alexandra et Floriane de Sno and Zen

Inscription obligatoire !

À cette adresse :
Hôtel IBIS impasse du Périgord
Route nationale 23
28110 Lucé

Contact :
02.45.26.01.30
Fd.eureetloir@famillesrurales.org

Les ateliers sont soutenus par nos partenaires :

