

2026/2027

Aide
**AUX AIDANTS
FAMILIAUX**

**"Agir ensemble à chaque
étape de la vie"**

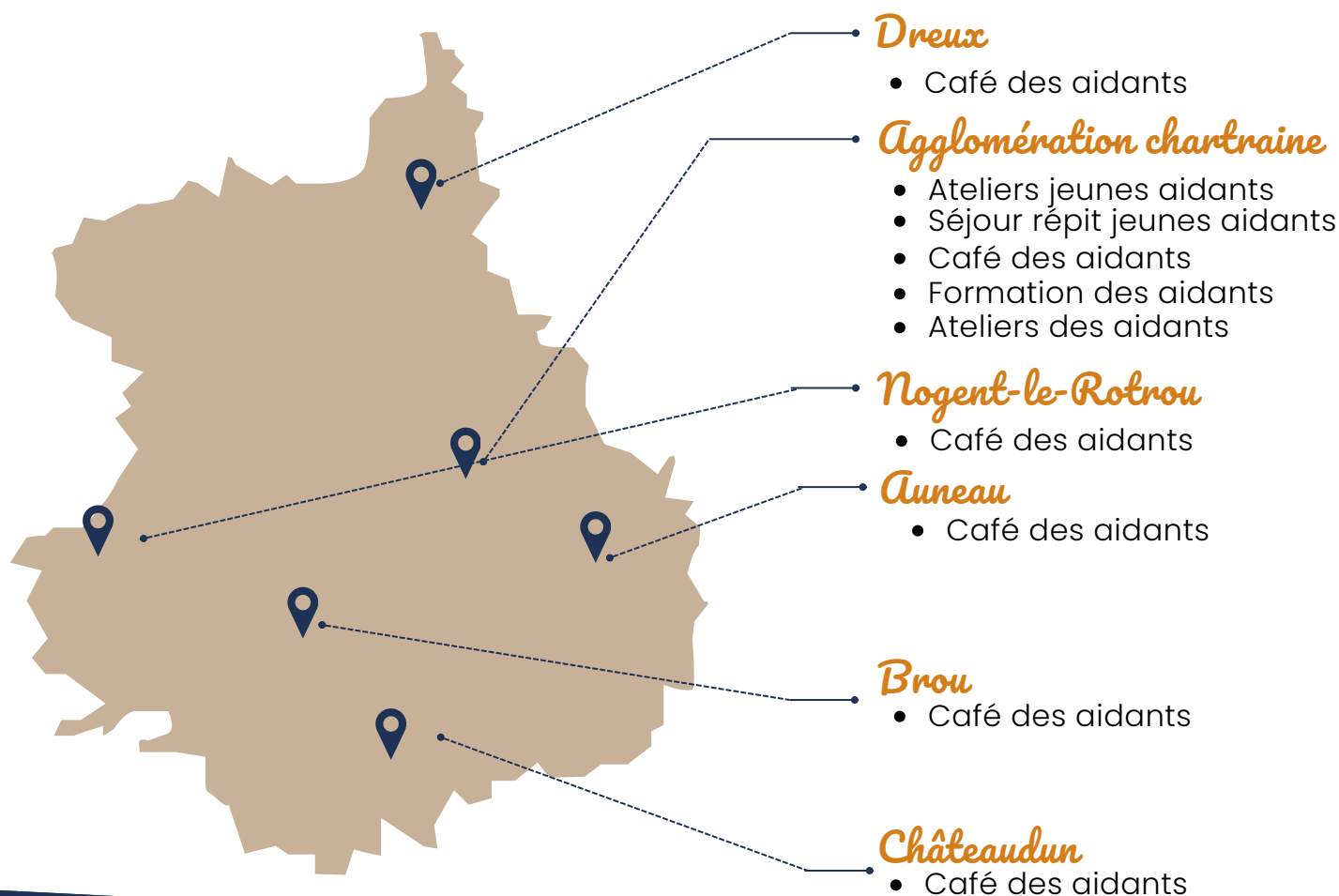
**Familles
rurales**

Vivre mieux !

EURE-ET-LOIR

- Cafés des aidants
- Ateliers des aidants
- Séjours des jeunes aidants
- Ateliers répit des jeunes aidants

Carte DES ACTIONS POUR LES AIDANTS



NOS LABELLISATIONS



NOS PARTENAIRES FINANCIERS



Dans le cadre de la conférence des financeurs



NOS PARTENAIRES OPÉRATIONNELS



Familles Rurales ET LES AIDANTS

Depuis 1944, le Mouvement Familles Rurales fonde son action sur l'entraide et la solidarité entre les familles.

Depuis plus de 10 ans, la fédération départementale Familles Rurales d'Eure-et-Loir traduit cet engagement en accompagnant et soutenant les aidants familiaux et les jeunes aidants familiaux.

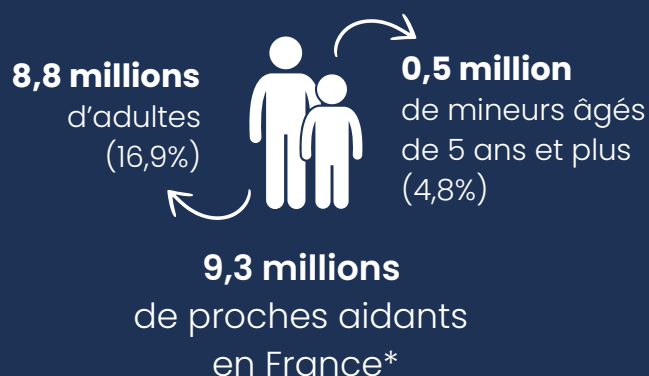
Forte d'une expérience riche, de rencontres et d'une connaissance aigüe des difficultés et de la vie quotidienne des aidants, la fédération met en œuvre des réponses adaptées à l'échange et au répit des aidants. Nous sensibilisons également les professionnels au repérage et à l'accompagnement pour que chacun trouve une réponse adaptée à sa situation.

Les aidants familiaux sont indispensables à la vie de leur proche aidé et de notre société, aidons-les!

Liliane CORDIOUX, présidente de la fédération



LES PROCHES AIDANTS FAMILIAUX



	Nombre de proches aidants	Type d'aide apportée
	6,4 millions**	Soutien moral
	5,7 millions**	Aide à la vie quotidienne
	1,3 millions**	Aide financière

*Personnes âgées de 5 ans et plus déclarant apporter une aide régulière à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie

**Une personne peut déclarer apporter régulièrement plusieurs formes d'aides

Enquête Vie quotidienne et santé 2021, DREES

les cafés DES AIDANTS



Qu'est-ce qu'il se passe dans un café des aidants ?

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants. Animés par un-e thérapeute et un-travailleur-se social-e, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Chartres

Un jeudi par mois

14h00 - 16h00

📍 Maison des aidants 45
rue du Faubourg St Jean

10 septembre 2026
15 octobre 2026
05 novembre 2026
10 décembre 2026
14 janvier 2027
11 février 2027
11 mars 2027
08 avril 2027
13 mai 2027
10 juin 2027
01 juillet 2027

Dreux

Un lundi par mois

14h00 - 16h00

📍 Campanile, Dreux

14 septembre 2026
12 octobre 2026
16 novembre 2026
14 décembre 2026
18 janvier 2027
08 février 2027
15 mars 2027
05 avril 2027
24 mai 2027
14 juin 2027
05 juillet 2027

Auneau

Un vendredi par mois

14h30 - 16h30

📍 Espace Dagron

30 janvier 2026
20 février 2026
20 mars 2026
10 avril 2026
22 mai 2026
26 juin 2026
11 septembre 2026
9 octobre 2026
13 novembre 2026
11 décembre 2026

**GRATUIT
ANONYME**



Brou

Un vendredi par mois

14h30 - 16h00

📍 Maison des association -
salle 3, Brou

25 septembre 2026
09 octobre 2026
06 novembre 2026
11 décembre 2026
15 janvier 2027
12 février 2027
12 mars 2027
09 avril 2027
14 mai 2027
04 juin 2027
02 juillet 2027

Châteaudun

Un jeudi par mois

09h30 - 11h30

📍 Maison des séniors,
Châteaudun

03 septembre 2026
15 octobre 2026
19 novembre 2026
17 décembre 2026
14 janvier 2027
11 février 2027
11 mars 2027
08 avril 2027
13 mai 2027
10 juin 2027

Nogent le Rotrou

📍 **Un mercredi par mois**

14h00 - 15h30

CCAS, 1 rue des acacias,
Nogent le Rotrou

13 janvier 2026
11 février 2026
25 mars 2026
29 avril 2026
03 juin 2026
01 juillet 2026
23 septembre 2026
14 octobre 2026
25 novembre 2026

Durant les cafés de Châteaudun et Nogent le Rotrou, la prise en charge des personnes aidées est possible sur place par les professionnels des plateformes de répit. Contactez les plateformes de répit en amont.

Parcours DES AIDANTS

Qu'est-ce qu'un parcours pour les aidants?

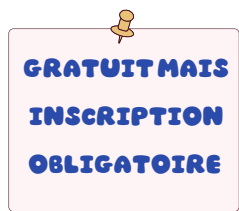
Le temps d'une rencontre, entre aidants et en toute convivialité, des professionnels vous apportent des outils et des compétences pour améliorer votre vie quotidienne. Une inscription est fortement recommandée.

Prendre soin de moi

Un lundi par mois
14h00 - 16h00

📍 Maison des aidants 45
rue du Faubourg St Jean

14 sept 2026 - esthétique
21 sept 2026 - art thérapie
05 oct 2026 - musicothérapie
09 nov 2026 - snoezelen
23 nov 2026 - musicothérapie
30 nov 2026 - esthétique
14 déc 2026 art thérapie
(10h12h)
14 déc 2026 : snoezelen



Parcours aidant

Un lundi par mois
14h00 - 16h00

📍 Maison des aidants 45
rue du Faubourg St Jean

16 nov 2026 - sophrologie
07 déc 2026 - sophrologie
04 janv 2027 - écriture
11 janv 2027 - sophrologie
18 janv 2027 - écriture
01 fév 2027 - écriture
08 fév 2027 - sophrologie
15 fév 2027 - écriture
08 mars 2027 - sophrologie
15 mars 2027 - écriture

P'tit déjeuner des aidants

Un mardi par mois
08h00 - 9h30

Maison des aidants 45
rue du Faubourg St Jean

25 août 2026
29 septembre 2026
03 novembre 2026
24 novembre 2026
22 décembre 2026



Café Deuil

Un samedi par mois
10h00 - 11h30

Maison des aidants 45
rue du Faubourg St Jean

26 septembre 2026
17 octobre 2026
30 octobre 2026 (18-19h30)
31 octobre 2026
21 novembre 2026
12 décembre 2026
16 janvier 2027
13 février 2027
13 mars 2027
10 avril 2027
15 mai 2027
12 juin 2027
3 juillet 2027

Le Mouvement FAMILLES RURALES

Qui sommes-nous?

Familles Rurales est une association reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain. Familles Rurales est le premier Mouvement familial associatif de France, il est un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire.

Pluraliste, indépendant et laïc, le Mouvement porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

Des valeurs partagées

- **Entraide et solidarité**
- **Initiative et responsabilité**
- **Participation et citoyenneté**
- **Convivialité et échange**

Familles Rurales en Eure-et-Loir

2 000 familles adhérentes

37 associations locales

260 bénévoles

30 salariés

**Familles
rurales**

Vivre mieux !

EURE-ET-LOIR

Fédération Familles Rurales d'Eure-et-Loir
45 rue du Faubourg Saint Jean
28000 CHARTRES
02.45.26.01.30 - fd.eureetloir@famillesrurales.org

