

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Dreux**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un **lundi** par mois de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

**10 mars 2025**

*Qu'est-ce qu'être aidant ?*

**28 avril 2025**

*Qu'est-ce que le handicap ou la maladie à changer dans ma vie ?*

**26 mai 2025**

*La santé des aidants, si on en parlait*

**16 juin 2025**

*Bilan – comment vous allez ?*

**21 juillet 2025**

*Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre*

**15 septembre 2025**

**13 octobre 2025**

**17 novembre 2025**

**08 décembre 2025**



À cette adresse :  
Maison des Associations  
15 place des oriels  
28100 Dreux



Contact :  
02 45 26 01 30

[fd.eureetloir@famillesrurales.org](mailto:fd.eureetloir@famillesrurales.org)

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

