

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Dreux

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

Dreux

Nous vous donnons rendez-vous, un **lundi** par mois de 14h00 à 16h00, autour d'un thème.

14 septembre 2026

De proche à aidant, comment se définit-on ?

12 octobre 2026

Ce que l'aidance a transformé en moi ?

16 novembre 2026

Les limites du rôle d'aidant : jusqu'où puis-je aller ?

14 décembre 2026

Fêtes de fin d'année : joie, nostalgie, fatigue, comment je traverse cette période ?

18 janvier 2027

Être aidant mais pas que

08 février 2027

Signes d'épuisement de l'aidant, comment les reconnaître et les prévenir ?

15 mars 2027

Qu'est ce que j'attends des intervenants professionnels ?

05 avril 2027

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

24 mai 2027

Maintenir la communication et le lien avec mon proche aidé ?

14 juin 2027

L'été approche, comment envisager cette période quand on est aidant ?

05 juillet 2027

Moment pour échanger librement, bulle de convivialité



À cette adresse :

Campanile Dreux
9 avenue Winston Churchill
28100 Dreux



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

