

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Châteaudun

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois de 09h30 à 11h30, autour d'un thème.

Une professionnelle prendra en charge votre proche à la maison des seniors.

26 septembre 2024

Aidant : qui suis-je ?

17 octobre 2024

Les professionnels du maintien à domicile

14 novembre 2024

Mes limites en tant qu'aidant

12 décembre 2024

Mes droits en tant qu'aidants

09 janvier 2025

Etre aidant et garder ses relations avec son entourage

06 février 2025

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

06 mars 2025

Trucs et astuces du quotidien

03 avril 2025

Aménager son environnement

15 mai 2025

Aspect positif d'être aidant

19 juin 2025

Café bilan



À cette adresse :

Maison des Seniors

13 rue de Sancheville 28200 Chateaudun



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

