

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

O'Comptoir

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un **vendredi** par mois de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

13 septembre 2024

Une histoire d'aide, une histoire à partager

11 octobre 2024

Quand la maladie s'immisce dans la relation

15 novembre 2024

Aider un proche au quotidien...entre amour et devoir

06 décembre 2024

Quels sont nos besoins et nos attentes en tant qu'aidant ?

10 janvier 2025

Comment s'adapter à l'évolution de l'état de mon proche ?

07 février 2025

Aidance et culpabilité

07 mars 2025

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

04 avril 2025

Signes d'épuisement de l'aidant : comment les reconnaître et prévenir ?

16 mai 2025

Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ?

06 Juin 2025

Les limites de mon investissement

03 juillet 2025

Café bilan



À cette adresse :

Restaurant le Comptoir
3 Place des Halles 28160 Brou



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

