

2024/2025



Aide
**AUX AIDANTS
FAMILIAUX**

**"Agir ensemble à chaque
étape de la vie"**

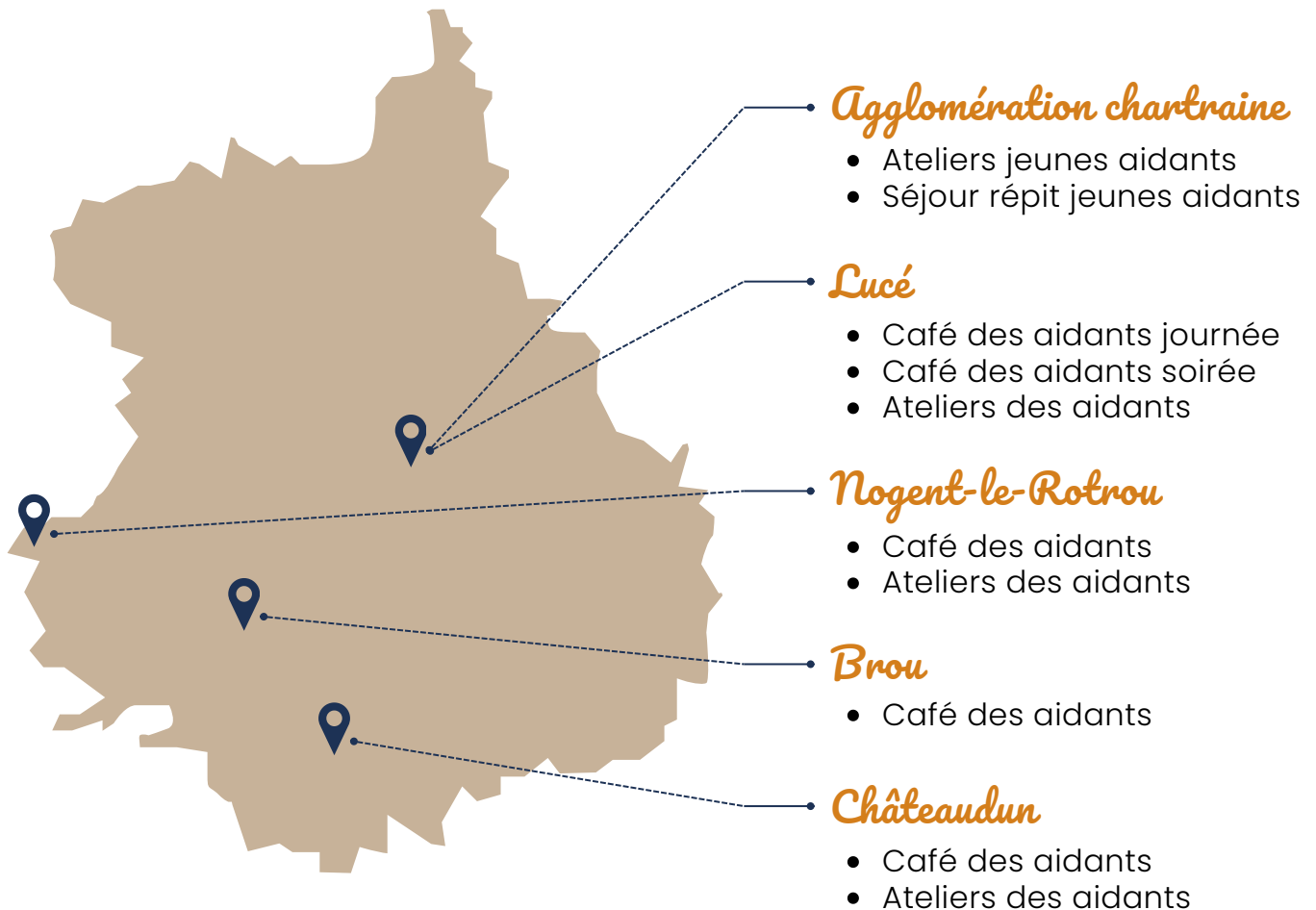
**Familles
rurales**

Vivre mieux !

EURE-ET-LOIR

- Cafés des aidants
- Ateliers des aidants
- Séjours des jeunes aidants
- Ateliers répit des jeunes aidants

Carte DES ACTIONS POUR LES AIDANTS



NOS LABELLISATIONS



NOS PARTENAIRES FINANCIERS



Dans le cadre de la conférence des financeurs

NOS PARTENAIRES OPÉRATIONNELS



Familles Rurales ET LES AIDANTS

Depuis 1944, le Mouvement Familles Rurales fonde son action sur l'entraide et la solidarité entre les familles.

Depuis plus de 10 ans, la fédération départementale Familles Rurales d'Eure-et-Loir traduit cet engagement en accompagnant et soutenant les aidants familiaux et les jeunes aidants familiaux.

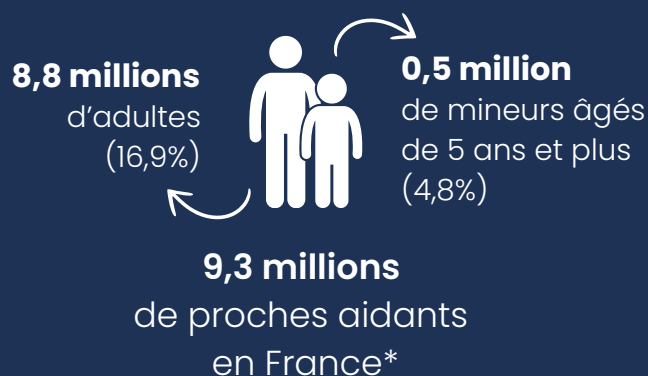
Forte d'une expérience riche, de rencontres et d'une connaissance aigüe des difficultés et de la vie quotidienne des aidants, la fédération met en œuvre des réponses adaptées à l'échange et au répit des aidants. Nous sensibilisons également les professionnels au repérage et à l'accompagnement pour que chacun trouve une réponse adaptée à sa situation.

Les aidants familiaux sont indispensables à la vie de leur proche aidé et de notre société, aidons-les!

Liliane CORDIOUX, présidente de la fédération



LES PROCHEs AIDANTS FAMILIAUX



	Nombre de proches aidants	Type d'aide apportée
	6,4 millions**	Soutien moral
	5,7 millions**	Aide à la vie quotidienne
	1,3 millions**	Aide financière

*Personnes âgées de 5 ans et plus déclarant apporter une aide régulière à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie

**Une personne peut déclarer apporter régulièrement plusieurs formes d'aides

Enquête Vie quotidienne et santé 2021, DREES

les cafés DES AIDANTS



Qu'est-ce qu'il se passe dans un café des aidants ?

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants. Animés par un-e psychologue et un-travailleur-se social-e, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Lucé

Un jeudi par mois
14h00 - 16h00

- 📍 Hôtel IBIS, Lucé
- 12 septembre 2024
- 10 octobre 2024
- 14 novembre 2024
- 12 décembre 2024
- 16 janvier 2025
- 06 février 2025
- 06 mars 2025
- 03 avril 2025
- 15 mai 2025
- 12 juin 2025
- 03 juillet 2025

Brou

Un vendredi par mois
14h30 - 16h00

- 📍 Restaurant le Comptoir, Brou
- 13 septembre 2024
- 11 octobre 2024
- 15 novembre 2024
- 06 décembre 2024
- 10 janvier 2025
- 07 février 2025
- 07 mars 2025
- 04 avril 2025
- 16 mai 2025
- 06 juin 2025
- 03 juillet 2025



Dreux

Un lundi par mois
14h30 - 16h30

- 📍 Maison des associations, Dreux
- 10 mars 2025
- 28 avril 2025
- 26 mai 2025
- 16 juin 2025
- 21 juillet 2025

Châteaudun

Un jeudi par mois
09h30 - 11h30

- 📍 Maison des séniors, Châteaudun
- 26 septembre 2024
- 17 octobre 2024
- 14 novembre 2024
- 12 décembre 2024
- 09 janvier 2025
- 06 février 2025
- 06 mars 2025
- 03 avril 2025
- 15 mai 2025
- 19 juin 2025

GRATUIT
ANONYME



Nogent le Rotrou

Un mercredi par mois
14h00 - 15h30

- 📍 Bar BHV, 30 place St Pol, Nogent le Rotrou
- 18 septembre 2024
- 16 octobre 2024
- 20 novembre 2024
- 11 décembre 2024
- 📍 CCAS, 1 rue des acacias, Nogent le Rotrou
- 22 janvier 2025
- 26 février 2025
- 26 mars 2025
- 23 avril 2025
- 21 mai 2025
- 02 juillet 2025

Durant les cafés de Châteaudun et Nogent le Rotrou, la prise en charge des personnes aidées est possible sur place par les professionnels des plateformes de répit.

les ateliers DES AIDANTS

Qu'est-ce qu'un atelier pour les aidants?

Le temps d'une rencontre, entre aidants et en toute convivialité, des professionnels vous apportent des outils et des compétences pour améliorer votre vie quotidienne.



Lucé

Un lundi par mois de 14h00 à 16h00 📍 Hôtel IBIS, Lucé

- 14 octobre 2024 - Gestion du stress : **réflexologie**, par Mme CORDIOUX, réflexologue
- 18 novembre 2024 - Prendre soin de soi : **les dépistages**, par Mme BUSLOUP, infirmière
- 16 décembre 2024 - Relaxation : **voyage sonore**, par Mme RENOUARD, musicothérapeute
- 20 janvier 2025 - Gestion du stress : **art thérapie**, par Mme PACHECO, art-thérapeute
- 24 février 2025 - **Mes droits d'aidant**, par Mme VALY, conseillère technique Familles Rurales
- 24 mars 2025 - Prendre soin de soi : **ma vue**, par Mme CHAUVEL, opticienne
- 28 avril 2025 - Gestion du stress : **art thérapie**, par Mme PACHECO, art-thérapeute
- 19 mai 2025 - **Les gestes qui sauvent**, par l'UFOLEP
- 23 juin 2025 - Relaxation : **do-in**, par Mme GUIMARD, sophrologue

Châteaudun

Un mardi par mois de 14h30 à 16h30 📍 Maison des séniors, Châteaudun

- 17 octobre 2024 - Gestion du stress : **sophrologie**, par Mme ROULIAT, sophrologue
- 19 novembre 2024 - Prendre soin de soi : **ma vue**, par Mme CHAUVEL, opticienne
- 10 décembre 2024 - Gestion du stress : **réflexologie**, par Mme CORDIOUX, réflexologue
- 21 janvier 2025 - Gestion du stress : **art thérapie**, par Mme ISAAC, art-thérapeute
- 25 mars 2025 - Prendre soin de soi : **les dépistages**, par Mme BUSLOUP, infirmière
- 29 avril 2025 - Gestion du stress : **art thérapie**, Mme ISAAC, art-thérapeute
- 20 mai 2025 - **Mes droits d'aidant**, par Mme VALY, conseillère technique Familles Rurales
- 24 juin 2025 - Relaxation : **voyage sonore**, par Mme RENOUARD, musicothérapeute

Nogent le Rotrou

Un jeudi par mois de 18h30 à 20h00 📍 Centre socioculturel, Nogent le Rotrou

- 21 novembre 2024 - Prendre soin de soi : **ma vue**, par Mme CHAUVEL, opticienne
- 12 décembre 2024 - Gestion du stress : **art thérapie**, par Mme PACHECO, art-thérapeute
- 16 janvier 2025 - Gestion du stress : **sophrologie**, Mme GUIMARD, sophrologue
- 13 février 2025 - Relaxation : **voyage sonore**, par RENOUARD, musicothérapeute
- 27 mars 2025 - Gestion du stress : **art thérapie**, par Mme PACHECO, art-thérapeute
- 24 avril 2025 - **Mes droits d'aidant**, par Mme VALY, conseillère technique Familles Rurales
- 15 mai 2025 - Prendre soin de soi :
 - **Réflexologie**, par Mme CORDIOUX, réflexologue
 - **Aromathérapie**, par Mme LCONTE, aromathérapeute

LES JEUNES

Qui sont les jeunes aidants ?

Un enfant, adolescent ou jeune adulte de moins de 25 ans qui apporte une aide, de manière régulière et fréquente à un proche en situation de handicap ou de maladie. Le proche peut être un parent, un grand-parent, un frère ou une sœur,... vivant à domicile ou non.

Les séjours de répit

Un séjour pour quoi ?

Ce séjour est un temps particulier pour des jeunes qui sont à la fois écoliers, collégiens, lycéens et aidants familiaux. Ce séjour est une parenthèse dans le quotidien parfois compliqué, il leur permet de faire une pause, avoir un espace et du temps rien qu'à eux, rencontrer d'autres jeunes vivant la même situation et parler de ce qu'ils ont sur le cœur.

Un séjour comment ?






- AVANT**
- Réunion de présentation aux familles pour répondre aux questions
 - Entretien individuel pour chaque jeune et sa famille

- PENDANT**
- Participation aux activités et à la vie quotidienne
 - réalisation de la thématique du séjour (sport, théâtre, art,...)
 - Parler de soi et de son quotidien en collectif et/ou en individuel

- APRÈS**
- Evaluation du séjour sur le jeune et sa famille
 - ateliers répit thématiques proposés en complément



INFOS PRATIQUES

-  Jeunes de 6 à 17 ans
-  Agglomération chartraine
-  5 jours et 4 nuits
-  Du 21 au 25 octobre 2024
Du 07 au 11 avril 2025
-  Gratuit

AIDANTS familiaux



Ces jeunes aident de différentes manières, en apportant des soins, en aidant pour les démarches administratives, pour les activités domestiques, en apportant un soutien moral, etc.

Les ateliers de répit

Mercredi 13 novembre 2024	-	Atelier créatif	-	14h00 - 17h00	📍 Chartres
Mercredi 18 décembre 2024	-	Escape Game	-	14h00 - 17h00	📍 Barjouville
Samedi 25 janvier 2025	-	Bar à jeux	-	10h00 - 13h00	📍 Gellainville
Mardi 18 février 2025	-	Resto et patinoire	-	11h30 - 17h00	📍 Chartres
Samedi 22 mars 2025	-	Atelier créatif	-	10h00 - 14h00	📍 Chartres
Mercredi 14 mai 2025	-	Accrobranche	-	14h00 - 17h00	📍 Chartres
Samedi 14 juin 2025	-	Sortie vélo	-	10h00 - 15h00	📍 Chartres
Mardi 8 juillet 2025	-	Journée piscine	-	11h00 - 17h00	📍 Cloyes-sur-le-Loir

Possibilité de transport sur demande

LES JEUNES AIDANTS FAMILIAUX



Collégiens

1 963 participants

12,3% sont jeunes aidants



≈ 3 jeunes par classe



Lycéens

4 037 participants

14,3% sont jeunes aidants



≈ 3 à 4 jeunes par classe



Etudiants

6 767 participants

15,9% sont jeunes aidants



≈ 1 étudiant sur 6

Le Mouvement FAMILLES RURALES

Qui sommes-nous?

Familles Rurales est une association reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain.

Familles Rurales est le premier Mouvement familial associatif de France, il est un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire.

Pluraliste, indépendant et laïc, le Mouvement porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

Des valeurs partagées

- **Entraide et solidarité**
- **Initiative et responsabilité**
- **Participation et citoyenneté**
- **Convivialité et échange**

Familles Rurales en Eure-et-Loir

2 000 familles adhérentes

37 associations locales

260 bénévoles

30 salariés



**Familles
rurales**

Vivre mieux !

EURE-ET-LOIR

Fédération Familles Rurales d'Eure-et-Loir
5 boulevard Adelphe Chasles
28000 CHARTRES
02.45.26.01.30 - fd.eureetloir@famillesrurales.org