



ATELIER

Santé des Aidants

1 mardi par mois
de **14:30 à 16:30**

*Maison des Séniors
28200 Châteaudun*

Gratuit, pensez à s'inscrire !



Programme 2024-2025

Mardi 01 octobre 2024

Réflexologie animé par Mme ROULIAT

Mardi 19 novembre 2024

ma santé ma vue animé par Mme CHAUVEL

Mardi 10 décembre 2024

Réflexologie animé par Mme CORDIOUX

Mardi 21 janvier 2025

Art thérapie animé par Mme ISAAC

Mardi 25 mars 2025

Ma santé, les dépistages animé par Mme BUSLOUPE

Mardi 29 avril 2025

Art thérapie animé par Mme ISAAC

Mardi 20 mai 2025

Mes droits d'aidants animé par Mme VALY

Mardi 24 juin 2025

Détente, voyage sonore animé par Audrey

Gratuit, pensez à s'inscrire !

02.45.26.01.30

fd.eureetloir@famillesrurales.org