



ENTRAIDE
ET CONVIVIALITÉ
Se rencontrer, échanger, être solidaire

FEDERATION FAMILLES RURALES D'EURE ET LOIR

Proches aidants et proches aidés

Activité physique adaptée



Vous aidez un proche de votre entourage en situation de handicap, de maladie ou de dépendance. La Fédération Familles Rurales et UFOLEP vous proposent de participer, avec votre proche aidé, à des séances de sport adapté.



Nous vous donnons rendez-vous le jeudi
de 16h30-18h30 pour pratiquer une
activité physique adaptée

14 mars 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

21 mars 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

28 mars 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

04 avril 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

11 avril 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

18 avril 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

Inscription obligatoire avec de bonnes baskets

Partagez un moment de loisirs entre proches aidants avec la
personne aidée.

Venez faire des séances de sport qui s'adapte à vous, et encadré
par une professionnelle. Venez rencontrer d'autres aidants et
échanger.

À cette adresse :

Lieu à déterminer

28400 Nogent le Rotrou

Contact :

02.45.26.01.30

Fd.eureetloir@famillesrurales.org

Nos ateliers sont soutenus par nos partenaires :

