



ENTRAIDE
ET CONVIVIALITÉ
Se rencontrer, échanger, être solidaire

FEDERATION FAMILLES RURALES D'EURE ET LOIR

Proches aidants et proches aidés

Activité physique adaptée



Vous aidez un proche de votre entourage en situation de handicap, de maladie ou de dépendance. La Fédération Familles Rurales et UFOLEP vous proposent de participer, avec votre proche aidé, à des séances de sport adapté.



Nous vous donnons rendez-vous le
vendredi de 10h00 à 12h00 pour
pratiquer une activité physique adaptée

10 novembre 2023

Atelier animé par Cloé, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

17 novembre 2023

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

24 novembre 2023

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

01 décembre 2023

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

08 décembre 2023

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

15 décembre 2023

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

22 décembre 2023

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

Inscription obligatoire – prévoir une tenue adaptée

Partagez un moment de loisirs entre proches aidants et les
personnes aidées.

Venez faire des séances de sport qui s'adapte à vous, encadré par
une professionnelle.

Venez rencontrer d'autres aidants et échanger.

À cette adresse :

SQUASH – salle de badminton
12 avenue François Mitterrand
28000 Chartres

Contact :

02.45.26.01.30

Fd.eureetloir@famillesrurales.org

Nos ateliers sont soutenus par nos partenaires :

