



ENTRAIDE
ET CONVIVALITÉ
Se rencontrer, échanger, être solidaire

FEDERATION FAMILLES RURALES D'EURE ET LOIR

Proches aidants et proches aidés

Activité physique adaptée



Vous aidez un proche de votre entourage en situation de handicap, de maladie ou de dépendance. La Fédération Familles Rurales, la Maison des Seniors et UFOLEP vous proposent de participer, avec votre proche aidé, à des séances de sport adapté.

Familles
rurales
Vivre mieux !
EURE-ET-LOIR

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

MdS
Maison des Seniors



Nous vous donnons rendez-vous le
mardi de 10h00 à 12h00 pour pratiquer
une activité physique adaptée

Mardi 09 janvier 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

Mardi 16 janvier 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

Mardi 23 janvier 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

Mardi 30 février 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

Mardi 06 février 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

Mardi 13 février 2024

Atelier animé par Anaïs, éducatrice sport adapté avec UFOLEP

Inscription obligatoire – prévoir une tenue adaptée

Partagez un moment de loisirs entre proches aidants et les
personnes aidées.

Venez faire des séances de sport qui s'adapte à vous, encadré par
une professionnelle.

Venez rencontrer d'autres aidants et échanger.

À cette adresse :
Maison des Seniors
13 rue de Sancheville
28200 Châteaudun

Contact :
02.45.26.01.30
Fd.eureetloir@famillesrurales.org

Nos ateliers sont soutenus par nos partenaires :