

# FAMILLES RURALES ET LA FORMATION DES BÉNÉVOLES

Familles Rurales développe une offre de formations à l'attention des acteurs bénévoles, volontaires et salariés qui s'investissent dans la mise en œuvre d'animations, activités et services en réponse aux besoins des familles.

Forte de 80 ans d'expérience, la fédération d'Eure-et-Loir a acquis une expertise pour accompagner les bénévoles souhaitant se former aux bonnes pratiques associatives, développer leurs compétences et s'épanouir dans leur engagement. En participant aux formations, vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres dirigeants bénévoles, d'avoir des supports techniques, d'échanger sur vos pratiques le tout dans une ambiance conviviale.

## INFOS PRATIQUES



### POUR QUI ?

Tous les responsables dirigeants associatifs de toutes les associations (Familles Rurales ou autres)



### OÙ ?

Au siège de la fédération ou au sein des associations en fonction des demandes et du nombre de participants



### QUAND ET DURÉE ?

Selon le calendrier fixé dans ce catalogue et en fonction des besoins des associations



### COMBIEN ?

Gratuit  
Pour les besoins spécifiques ne figurant pas dans le programme de formation, contactez la fédération



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Anne BUREAU

anne.bureau@famillesrurales.org  
02.45.26.01.30 - 06.95.70.12.84



## FAMILLES RURALES FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE D'EURE ET LOIR

5, BOULEVARD ADELPHÉ CHASLES  
28000 CHARTRES

Tél : 02.45.26.01.30  
fd.eureetloir@famillesrurales.org  
www.famillesrurales.org

Association loi 1901, agréée et habilitée pour son action :

- Famille
- Education
- Vie associative
- Loisirs
- Jeunesse
- Consommation
- Santé
- Tourisme
- Formation

Membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique

Familles  
rurales  
Vivre mieux!  
EURE-ET-LOIR

Fédération Familles Rurales d'Eure-et-Loir  
5 boulevard Adelphe Chasles  
28000 CHARTRES  
02.45.26.01.30 - fd.eureetloir@famillesrurales.org

# la formation DES BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS

# 2025

# la formation DES BÉNÉVOLES 2025

Nous pouvons vous proposer des formations à la carte en fonction de vos envies et besoins. La Fédération a également été labellisée Accompagnateur Guid'Asso généraliste. Nous pouvons accompagner toutes les associations qui souhaitent s'organiser ou monter un projet.



## Les savoirs de base

### FORMATION DES NOUVEAUX DIRIGEANTS ASSOCIATIFS

*Egalement utile pour les aguerris*

- Maîtriser les bases du fonctionnement associatif
- La loi 1901 et les obligations légales
- Rôles et responsabilités de chacun

SAM 25/01/2025  
9H00 - 12H00

JEU 20/03/2025  
18H30 - 21H30

### LES STATUTS DE SON ASSO

*Décrypter et appliquer ses statuts*

- Analyse des statuts existants
- Comprendre ses obligations pour agir en conformité
- Adaptations statutaires et déclaration

VEN 21/03/2025  
14H00 - 16H00

JEU 27/11/2025  
18H00 - 20H00

### LE PROJET ASSOCIATIF

*Traduire les idéaux en plan d'action*

**Module 1 : Méthodologie**

- Un projet pour qui, pourquoi, quand et comment ?
- Les étapes de travail et l'animation

VEN 14/03/2025  
14H00 - 17H00

SAM 15/03/2025  
9H00 - 12H00

**Module 2 : Ecriture**

- Réflexion sur la vision commune
- Rédaction des objectifs et actions

VEN 16/05/2025  
14H00 - 17H00

SAM 17/05/2025  
9H00 - 12H00

### LA RESPONSABILITÉ DES DIRIGEANTS

*Agir sans avoir peur de la case prison*

- Les responsabilités civile et pénale de l'association et de ses dirigeants
- Bonnes pratiques à adopter et couverture assurance conseillée

JEU 06/02/2025  
18H30 - 21H30

VEN 10/10/2025  
14H00 - 17H00

## La vie de l'asso

### ORGANISER UNE AG

*Pour qu'elle devienne un temps fort*

- Décrypter ses obligations statutaires
- Préparer l'animation de l'AG
- Les documents obligatoires

VEN 31/01/2025  
14H00 - 16H00

VEN 26/09/2025  
14H00 - 16H00

### ORGANISER ET ANIMER L'ASSO

*Une place pour chacun, chacun une tâche*

- Qui fait quoi dans une association ?
- Les organisations de travail
- Animer l'équipe et les réunions
- Créer des relations partenariales

VEN 28/02/2025  
14H00 - 17H00

LUN 17/11/2025  
18H30 - 21H30

### CRÉER UNE NOUVELLE ACTIVITÉ

*Se lancer en sécurité*

- Les étapes à réaliser avant le lancement
- Créer un budget, fixer des tarifs
- Le règlement intérieur de l'activité
- Quel intervenant choisir ?

JEU 24/04/2025  
18H30 - 21H30

### LES CHANGEMENTS

*De dirigeants et d'activités*

- Changements de dirigeants :
  - Ce qu'il faut transmettre/récupérer
  - S'organiser avec les anciens et nouveaux bénévoles
- Changement d'activités :
  - Les obligations statutaires
  - Créer une activité et s'organiser

SAM 29/03/2025  
9H00 - 11H00

En fonction des demandes :  
d'autres dates peuvent être  
proposées.

À VOS AGENDAS !

## L'argent de l'asso

### ASSURER LA GESTION ÉCONOMIQUE DE L'ASSOCIATION

*Formation trésorier*

**Module 1 : Le rôle du trésorier**

- Rôle et missions du trésorier
- Organisation des missions comptables au sein de l'association

MAR 11/03/2025  
14H00 - 17H00

SAM 22/11/2025  
9H00 - 12H00

**Module 2 : Les bases de la comptabilité associative**

- Tenir la comptabilité
- Concevoir un CR et un BP à présenter en AG

MAR 18/03/2025  
14H00 - 17H00

SAM 22/11/2025  
13H00 - 16H00

### LES RESSOURCES FINANCIÈRES

*Diversifier pour assurer l'avenir*

- Les pistes de financements
- La fiscalité des associations
- Le reçu fiscal

MAR 25/03/2025  
14H00 - 17H00

### LA GESTION FINANCIÈRE

*Ne soyez plus Mme Irma à la fin du mois*

- Suivre la trésorerie de son association, par qui et comment ?
- Bonnes pratiques associatives
- Le plan de trésorerie

MAR 01/04/2025  
14H00 - 17H00

## Les papiers de l'asso

### PAPERAÏSSE RANGÉE, BÉNÉVOLE RASSURÉ !

*Formation secrétaire*

- Assurer une bonne gestion administrative
- Les missions du secrétariat et la répartition avec les adjoints
- Les documents d'une asso (création, gestion, durée, archivage)
- Méthodes de rangement

JEU 27/03/2025  
18H30 - 21H30

VEN 19/09/2025  
14H00 - 17H00

### COMMUNIQUER À L'ÉCRIT

*Au sein de l'association et à l'extérieur*

- Connaître les documents écrits qu'une association doit produire
- Communiquer au sein d'une équipe bénévole, avec ses adhérents
- Créer et utiliser des outils de communication adaptés avec Canva

VEN 24/01/2025  
14H00 - 17H00

## Pour aller plus loin...

### LA PRISE DE PAROLE

*Sans rougir ou presque*

- Pouvoir s'exprimer en public, animer un temps de réunion

• Pitcher son association ! SAM 24/05/2025  
9H00 - 15H00

### MOBILISER DES BÉNÉVOLES

*Anticiper la transmission de l'association*

- Des bénévoles, mais pour quoi faire ?
- Analyse des 5 étapes : communiquer, accueillir, mobiliser, fidéliser, responsabiliser
- Plan d'actions personnalisé des associations
- Bonnes pratiques

JEU 06/03/2025  
18H30 - 21H30

MAR 09/12/2025  
14H00 - 17H00

Inscriptions  
en ligne



# la formation DES BÉNÉVOLES 2025

JANVIER		
La communication écrite	ven 24	14h00 - 17h00
Les nouveaux dirigeants	sam 25	9h00 - 12h00
Organiser une AG	ven 31	14h00 - 16h00
FÉVRIER		
La responsabilité des dirigeants	jeu 06	18h30 - 21h30
Organiser et animer l'association	ven 28	14h00 - 17h00
MARS		
Mobiliser des bénévoles	jeu 06	18h30 - 21h30
Formation trésorier, module 1	mar 11	14h00 - 17h00
Le projet associatif, module 1	ven 14	14h00 - 17h00
Le projet associatif, module 1	sam 15	9h00 - 12h00
Formation trésorier, module 2	mar 18	14h00 - 17h00
Les nouveaux dirigeants	jeu 20	18h30 - 21h30
Les statuts de l'association	ven 21	14h00 - 16h00
Les ressources financières	mar 25	14h00 - 17h00
Formation secrétaire	jeu 27	18h30 - 20h30
Les changements dans l'association	sam 29	9h00 - 11h00
AVRIL		
La gestion financière	mar 1	14h00 - 17h00
Créer une nouvelle activité	jeu 24	18h30 - 21h30

# la formation DES BÉNÉVOLES 2025

MAI		
Le projet associatif, module 2	ven 16	14h00 - 17h00
Le projet associatif, module 2	sam 17	9h00 - 12h00
La prise de parole	sam 24	9h00 - 15h00
SEPTEMBRE		
Formation secrétaire	ven 19	14h00 - 17h00
Organiser une AG	ven 26	14h00 - 16h00
OCTOBRE		
La responsabilité des dirigeants	ven 10	14h00 - 17h00
NOVEMBRE		
Organiser et animer l'association	lun 17	18h30 - 21h30
Formation trésorier, module 1	sam 22	9h00 - 12h00
Formation trésorier, module 2	sam 22	13h00 - 16h00
Les statuts de l'association	jeu 27	18h00 - 20h00
DÉCEMBRE		
La mobilisation des bénévoles	mar 9	14h00 - 17h00

