

# FAMILLES RURALES

Familles rurales est une association agissant en faveur des familles sur le territoire. Dans toute la France, **25 000 bénévoles et 17 000 salariés** animent le réseau. C'est aussi un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire.

Retrouvez-nous  
sur notre site  
internet



## OÙ ET QUAND ?



Maison des associations  
(derrière salle des fêtes)  
11 rue de la porte d'Etampes  
28700 Sainville



De 10h00 à 11h30

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE



02.45.26.01.30



eure-et-loir.famillesrurales.org



fd.eureetloir@famillesrurales.org



# 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT SAINVILLE

Ateliers pour les futurs et jeunes parents,  
mère, père, famille monoparentale.



ASSOCIATION  
DE SAINVILLE -  
GARANIÈRES-EN-BEAUCE



## LES 1000 PREMIERS JOURS

C'est une période cruciale pour le développement d'un bébé. Elle commence au 4e mois de grossesse jusqu'à l'entrée à l'école maternelle de l'enfant.

Ces ateliers permettent de pouvoir échanger et être accompagnés par des professionnels de santé sur le quotidien avec son bébé. Les objectifs de ces moments partagés sont de :

- Recevoir les bonnes informations
- Échanger sur les expériences de chacun
- Comprendre l'importance de la prévention sur les sujets de la vie quotidienne
- Se sentir plus à l'aise avec son nouveau-né



## ACTIONS DE JANVIER À JUIN 2024



1. La théorie de l'attachement  
13 janvier 2024



2. L'allaitement  
03 février 2024



3. Moi, les écrans et bébé  
23 mars 2024



4. Développement de l'enfant  
06 avril 2024



5. Diversification alimentaire  
01 juin 2024



6. Gestion émotionnelle  
15 juin 2024

## LES PARTENAIRES

