

LETTRE D'INFO

UNE ANNÉE DE RETROUVAILLES!

Dans la précédente lettre d'information, nous vous souhaitons de vous retrouver et de profiter de chaque instant. Et bien, cette année, le mouvement Familles Rurales va se retrouver !

Les 14 et 15 octobre 2023 aura lieu le congrès national du Mouvement Familles Rurales à Metz !

Un autre temps de retrouvailles sur notre département aura lieu : **l'Assemblée Générale de la Fédération** se tiendra le **vendredi 9 juin à Fontaine la Guyon**, programme à venir, mais vous pouvez déjà noter la date !

LES ACTUS DE LA FÉDÉ



LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Le Mouvement Familles Rurales a toujours été précurseur dans les réponses apportées aux familles et le sujet des proches aidants ne fait pas exception! Nous avons organisé "Courir pour les aidants", des séjours pour les jeunes aidants, des cafés, des actions de sensibilisation,... il n'est pas question de s'arrêter en si bon chemin!

Le vendredi 6 octobre 2023, nous organiserons une journée avec conférence et ateliers ouverts à tous. On vous garde un peu de surprise...

ZOOM SUR ...

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

GRATUIT



Depuis près d'un an et demi, la fédération propose des ateliers collectifs et individuels autour du numérique. Par groupe de niveau, les apprenants suivent un programme de notions de base avec des exercices pratiques. Des cycles sont en cours à Villemauray et Fains la Folie. En septembre, ce seront Illiers Combray, Brezolles, Sainville et Dammarie qui démarreront ou redémarreront! Vous souhaitez des ateliers chez vous ? Ellie et Manon sont là !

Contact : ellie.verdier@famillesrurales.org - 06.52.20.52.52
manon.coffaro@famillesrurales.org - 02.45.26.01.30

Programme

LES ACTIONS DU BIEN VIEILLIR EN MILIEU RURAL

GRATUIT

Dans le même esprit que les ateliers numériques, nous organisons des actions à destination des seniors que nous mettons en place dans sur votre territoire. En ce moment, l'action se déroule à Morier, c'est ensuite Ver les Chartres et Bailleau le Pin qui accueilleront les ateliers.

5 ateliers sont proposés :

- ① Le sommeil, le comprendre et le gérer
- ② La prévention des chutes
- ③ Cultiver son bien-être à tout âge
- ④ Mon alimentation et ma santé
- ⑤ Être un consommateur averti, prévention des arnaques

Contact : ellie.verdier@famillesrurales.org - 06.52.20.52.52

Programme

LES ACTUS DES ASSOS

L'APPLICATION FAMILLES RURALES

Il n'y a pas eu beaucoup de changements sur l'application mais il y a eu des changements parmi les bénévoles !

Après plusieurs sollicitations, nous vous proposons une nouvelle séance de formation : **le vendredi 5 mai 2023 de 14h à 17h.**

Inscription : anne.bureau@famillesrurales.org



Les attestations d'assurance 2023 et le bordereau de remise de cartes sont disponibles dans vos espaces.



ANIMATIONS DES ASSOCIATIONS

Bon, vous n'êtes pas partant pour les JO 2024, mais ça se comprend, le planning est déjà bien chargé !

BASSE CONIE

• Le dimanche 2 avril, tous en bus direction le **cabaret** Voulez-vous à Orléans ! 🖱️

THEUVILLE

• Les chouchous croutes, les enfants du groupe de théâtre feront une **représentation privée** à la Résidence Montana à Chartres le 22 mars.

LE GAULT SAINT DENIS

• L'association fêtera la **Saint Patrick** le 11 mars ! 🖱️

ILLIERS COMBRAY

• **La bourse aux vêtements** printemps/été aura lieu les 11 et 12 mars. 🖱️
• **Une journée à Vierzon** avec repas spectacle est prévue le jeudi 13 avril. 🖱️

MESLAY LE VIDAME

• Sortie au Melrose **cabaret** le samedi 15 avril 🖱️
• **Journée à Amiens** avec repas sur l'eau le samedi 2 septembre 🖱️
• En 2024 (oui, on prend un peu d'avance !) **séjour à Amsterdam!** 🖱️

Programmes 🖱️

ON RÉPOND À VOS QUESTIONS !



Elle assure quoi notre assurance Smacl?

C'est une de vos questions les plus récurrentes !

Non, il n'est plus nécessaire de faire une déclaration à l'assurance quand vous organisez une brocante ou une sortie. L'assurance socle de la SMACL couvre les **garanties suivantes :**

- Responsabilité civile - Défense pénale et recours - Locaux occasionnels - Biens confiés
- Responsabilité civile des dirigeants
- Protection juridique
- Responsabilité civile pro organisation / vente voyages - Perte de bagages
- Assistance aux personnes

Par contre, il est nécessaire d'avoir une assurance optionnelle si par exemple, la mairie vous prête un local que seule l'association occupe, si vous avez du matériel de valeur comme des instruments de musique ou si vous organisez un rallye voiture.

En cas de doute, contactez-nous !

AGENDA

CAFÉS DES AIDANTS

C'Chartres	Ô Bistrot
📅 9 mars 2023	📅 17 mars 2023
📅 6 avril 2023	📅 14 avril 2023
📅 11 mai 2023	📅 5 mai 2023
🕒 14h30 - 16h00	🕒 14h30 - 16h00
📍 Hôtel Ibis, Lucé	📍 Le Bris-trot, Brou

Programme 🖱️

Programme 🖱️

AG ORDINAIRE DE LA FÉDÉ

📅 vendredi 9 juin 2023
📍 Fontaine la Guyon
🕒 A définir

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

📅 vendredi 6 octobre 2023

LES RENCONTRES BIEN VIEILLIR EN MILIEU RURAL (sur inscription)

📅 9 mars 2023 : *la prévention bien-être*
📅 23 mars 2023 : *l'alimentation et la santé*
📅 30 mars 2023 : *être un consommateur averti*
🕒 14h30 - 16h00
📍 Morier

Programme 🖱️

SÉJOUR DES JEUNES AIDANTS

📅 17 au 21 avril 2023
📍 CRJS, Chartres

ATELIERS DES AIDANTS (sur inscription)

Ateliers animés par des professionnels
La gestion du stress
📅 3 avril 2023
📅 23 mai 2023
🕒 14h30 - 16h00
📍 Hôtel Ibis, Lucé

FORMATION DES BÉNÉVOLES

Les nouveaux dirigeants associatifs 📅 11 mars 2023
Les fondamentaux de la loi 1901 📅 21 mars 2023
Organiser et animer l'association 📅 13 avril 2023

Programme 🖱️

à bientôt!