

# LETTRE D'INFO

## ENVIE D'UNE NOUVELLE AVENTURE ?

Le vendredi 9 juin prochain, la fédération départementale tiendra son assemblée générale ordinaire 2022.

**Comme tous les deux ans, cette assemblée générale est électorale**, si l'aventure vous tente, c'est le moment !

Pour rappel, les statuts de la fédération disposent à l'article 25 que tous les adhérents d'une association locale affiliée à la fédération peuvent être administrateur de la fédération. Il faut uniquement faire parti du CA local ou avoir été membre du bureau d'une association.

Les candidatures doivent être présentées en amont de l'AG, vous avez donc jusqu'au **vendredi 26 mai** pour vous signaler !

La fédération est constituée d'une équipe de bénévoles et de salariés dynamiques tous prêts à faire vivre de nouveaux projets au profit des familles, rejoignez-nous !



## LES ACTUS DE LA FÉDÉ



### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Le **vendredi 9 juin 2023** à partir de 18h30 aura lieu l'assemblée générale ordinaire de la fédération à Fontaine la Guyon. Présentations, convivialité, rencontre : programme habituel de notre temps fort annuel !

**Invitation** 

#### 2023 : année électorale !



Si vous souhaitez rejoindre le Conseil d'administration de la fédération, les candidatures sont à adresser à [noeline.leroy@famillesrurales.org](mailto:noeline.leroy@famillesrurales.org)

## ZOOM SUR ...



### LES PODCASTS SÉNIORS

Depuis le mois de mai et jusqu'à la fin de l'année scolaire, la fédération rediffuse les émissions seniors de 2021 et propose de nouveaux Podcasts. Au programme : sport adapté, prévention des chutes, nutrition, bien-être ou encore accès aux droits.

Les liens seront publiés chaque semaine sur notre profil facebook.

**Contact** : [ellie.verdier@famillesrurales.org](mailto:ellie.verdier@famillesrurales.org) - 06.52.20.52.52

**Podcasts** 

### LA FORMATION DES BÉNÉVOLES

La première partie du programme de formations des bénévoles touche à sa fin. 3 formations vont encore avoir lieu avant une reprise en septembre :

- Le **projet associatif**, késako? : mardi 23 mai à 18h
- **Paperrasse** rangée, bénévole rassuré : mardi 30 mai à 18h
- **Communication** écrite et orale : samedi 3 juin à partir de 9h30

**Programme** 

**Inscriptions** : [anne.bureau@famillesrurales.org](mailto:anne.bureau@famillesrurales.org) - 06.95.70.12.84

## LES ACTUS DES ASSOS



### GOBELETS RÉUTILISABLES

Plusieurs associations souhaitent acquérir des "ecocup" pour réduire leurs déchets lors des manifestations. Des devis ont été établis et le plus favorable est de 0,629€ par gobelet pour une commande de 1000 gobelets.

Vous pouvez remplir ce questionnaire ou écrire à la fédération pour commander. **Toute commande engage l'association.**

**Commande** [anne.bureau@famillesrurales.org](mailto:anne.bureau@famillesrurales.org)

**Questionnaire**



La commande sera passée lundi 22 mai, il faut compter 3 à 4 semaines de délais pour la livraison



## ANIMATIONS DES ASSOCIATIONS

### FRANCOURVILLE

• Le samedi 10 juin, l'association propose une sortie en famille au Parc Astérix !

### MESLAY LE VIDAME

• **Journée à Amiens** avec repas sur l'eau le samedi 2 septembre  
• En 2024 (oui, on prend un peu d'avance !) **séjour à Amsterdam!**

### SAINVILLE

• **40 ans !** L'association fête les 40 ans de sa réouverture le samedi 1er juillet. Animations et repas dansant au programme !

## AGENDA

### CAFÉS DES AIDANTS

C'Chartres

Ô Bistrot

📅 9 mars 2023

📅 16 juin 2023

🕒 14h00 - 16h00

🕒 14h30 - 16h00

📍 Hôtel Ibis, Lucé

📍 Le Bis-trot, Brou

**Programme**

**Programme**

Café en commun  
activité surprise

📅 6 juillet 2023

🕒 14h00 - 16h00

Info : [ellen.valy@famillesrurales.org](mailto:ellen.valy@famillesrurales.org)

### AG ORDINAIRE DE LA FÉDÉ

📅 Vendredi 9 juin 2023

📍 Fontaine la Guyon

🕒 A partir de 18h

**Invitation**

### ATELIERS JEUNES AIDANTS

Jeux de société

Théâtre

📅 31 mai 2023

📅 17 juin 2023

🕒 14h00 - 16h00

🕒 14h00 - 16h00

📍 Ludivers, Gelainville

📍 Hôtel Ibis, Lucé

### LES RENCONTRES BIEN VIEILLIR EN MILIEU RURAL (sur inscription)

📅 24 mai 2023 : la prévention bien-être

📅 31 mai 2023 : la prévention des chutes

📅 13 juin 2023 : être un consommateur averti

📅 27 juin 2023 : mon alimentation et ma santé

🕒 14h30 - 16h00

📍 Ver les Chartres

**Programme**

### FORMATION DES BÉNÉVOLES

le projet associatif, késako ? 📅 23 mai 2023

Paperasse organisée, bénévole rassuré 📅 30 mai 2023

La communication écrite et orale 📅 03 juin 2023

**Programme**

### ATELIERS DES AIDANTS (sur inscription)

Ateliers animés par des professionnels

📅 23 mai 2023 Qi gong

📅 13 juin 2023 Bien dans mon assiette

📅 26 juin 2023 Bien dans mes baskets

🕒 14h30 - 16h00

📍 Hôtel Ibis, Lucé

à bientôt!