

LETTRE D'INFO

2023

BONNE ANNÉE !

Pour commencer 2023, une fois n'est pas coutume, il n'est pas nécessaire de vous souhaiter mille choses pour ces 365 jours à venir ou de prendre des résolutions qui seront oubliées d'ici quelques semaines.

Pour cette nouvelle année, l'ensemble des administrateurs de la fédération et son équipe salariée vous souhaite de savourer chaque instant, de vous retrouver, de rire, de danser, de découvrir, de collectionner les petits et grands bonheurs !

Eh oui, nouvelle année, nouvelle tête ! La lettre d'info se modernise!



LES ACTUS DE LA FÉDÉ



PREMIER ATELIER JEUNES AIDANTS

Un premier atelier de rencontre entre jeunes aidants se prépare. L'objectif, se rencontrer, souffler, partager un atelier artistique comme des ados lambdas qui pourraient se retrouver autour d'un café. A vos dix doigts pour créer une œuvre, entourés par Ellen, animatrice et Béatrice, psychothérapeute.

Contact : ellen.vally@famillesrurales.org - 07.82.60.70.99

Plaquette

ZOOM SUR ...



LA FORMATION DES BÉNÉVOLES

Le calendrier des formations pour l'année 2023 est sorti. Pour rappel, ces formations sont gratuites et ouvertes à tous les bénévoles du réseau FR et hors réseau. En fonction de la provenance des inscrits, le lieu peut être modifié pour être près de chez vous. Nous pouvons également programmer des formations pour plusieurs associations d'un même territoire.

Contact : anne.bureau@famillesrurales.org - 06.95.70.12.84

Programme

GUID'ASSO

Guid'asso est un nouveau dispositif co-construit pour renforcer l'appui aux associations. C'est réseau d'acteurs qui accueillent, informent, orientent et accompagnent les associations, gratuitement. La fédération départementale FR28 a été labellisée **accompagnateur généraliste**.

Contact : anne.bureau@famillesrurales.org - 06.95.70.12.84

Guid'Asso
Centre-Val de Loire

Plaquette

Site

LES ACTUS DES ASSOS



ET SI ON ALLAIT AUX JO 2024 ?

Les prochains jeux olympiques d'été vont se dérouler à 1h de train de chez nous. Pour l'occasion, on se demandait si vous seriez intéressés pour y aller en délégation Familles Rurales. La fédération nationale tente d'avoir des places, **quelles associations euréliennes serez partantes?**

Sondage



ASSEMBLÉES GÉNÉRALES 2023

La saison des assemblées générales 2023 est ouverte !

Si vous souhaitez que nous venions vous rencontrer à ce temps fort, si vous avez besoin de conseils pour l'organisation ou pour vos futurs projets → fd.eureetloir@famillesrurales.org.



Vous avez 6 mois après la clôture de votre exercice comptable pour faire votre AG ordinaire (la prolongation de 3 mois pendant la période COVID n'est plus possible)

ON RÉPOND À VOS QUESTIONS !



Comment modifier les bénévoles de mon association?

Et oui, les greffes des associations n'acceptent plus les déclarations de changement en version papier, il faut se mettre à la dématérialisation.

Pour cela, nous vous conseillons d'avoir une adresse mail propre à l'association. Avec cette adresse, vous pouvez créer le compte service-public.fr de l'association qui vous permettra de modifier les dirigeants de l'association.

Une fois votre espace créé, il vous faudra la copie du procès verbal et le formulaire Cerfa rempli. Les modifications seront ensuite visibles sur moncompteasso.fr.

Une fiche mémo est en cours, elle vous sera transmise dans la prochaine lettre !

AGENDA

CAFÉS DES AIDANTS

C'Chartres	Ô Bistrot
📅 9 février 2023	📅 10 février 2023
📅 3 mars 2023	📅 17 mars 2023
📅 6 avril 2023	📅 14 avril 2023

🕒 14h30 - 16h00 🕒 14h30 - 16h00

📍 Hôtel Ibis, Lucé 📍 Le Bris-trot, Brou

Programme

Programme

ATELIERS DES AIDANTS (sur inscription)

Ateliers animés par des professionnels
La gestion du stress

📅 30 janvier 2023
📅 27 février 2023
📅 7 mars 2023
🕒 14h30 - 16h00
📍 Hôtel Ibis, Lucé

ATELIER ARTISTIQUE JEUNES AIDANTS

📅 01 mars 2023
🕒 14h00 - 16h00
📍 A définir

LES RENCONTRES BIEN VIEILLIR EN MILIEU RURAL (sur inscription)

📅 2 février 2023 : le sommeil
📅 23 février 2023 : la prévention des chutes
📅 9 mars 2023 : la prévention bien-être
📅 23 mars 2023 : l'alimentation et la santé
📅 30 mars 2023 : être un consommateur averti

🕒 14h30 - 16h00

📍 Hôtel Ibis, Lucé

Programme

ATELIERS CUISINE AIDANTS / AIDÉS (sur inscription)

📅 6 février 2023
📅 6 mars 2023
🕒 9h00 - 12h00
📍 Le Circonflexe, Nogent le Rotrou

AG ORDINAIRE DE LA FÉDÉ

📅 vendredi 9 juin 2023
📍 Fontaine la Guyon
🕒 A définir