

## LA FÉDÉRATION

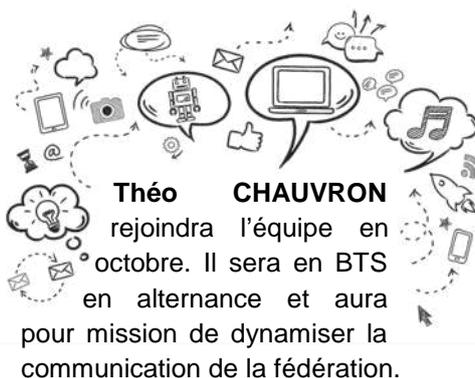
### LA LETTRE D'INFORMATION EST DE RETOUR !

Après une petite pause d'un an, la lettre d'information fait son retour ! Si l'on arrive à suivre la cadence, elle vous parviendra tous les deux mois.

En cette rentrée chargée, quelques nouvelles de l'équipe fédérale :



**Robin BAUCHER** a rejoint l'équipe en novembre 2021. Il est accueillant sur le Relais Familles de Tremblay et anime 1JPÂ sur Sainville. Il partira en formation en janvier et aura pour mission de développer 1JPÂ avec toutes les associations qui le souhaitent.



**Théo CHAUVRON** rejoindra l'équipe en octobre. Il sera en BTS en alternance et aura pour mission de dynamiser la communication de la fédération.



**Anne BUREAU** est de retour et **Ellen VALY** reste à la fédération! Ses missions seront les actions auprès des aidants (séjours, actions, cafés jeunes aidants et aidants) et sur la prévention santé.

**Léa DIDELOT**, conseillère numérique, est partie en juillet pour de nouvelles aventures canadiennes, elle devrait être remplacée en octobre.

## LES ACTUS DE LA FÉDÉRATION

### RENTRÉE 2022, RENTRÉE DES JOURS HEUREUX !



Afin de se retrouver, parce qu'on s'est quand même pas beaucoup vu ces deux dernières années, et pour vous parler de tout un tas de choses, nous vous proposons de nous retrouver **le vendredi 30 septembre**.

**Au programme** : vos actualités et les nôtres, l'adhésion et la formation des bénévoles. La fédération régionale interviendra en début de réunion pour se présenter et présenter l'intermédiation service civique.



*Cliquez!*

### LE SÉJOUR DES JEUNES AIDANTS FAMILIAUX

La troisième édition du séjour des jeunes aidants aura lieu du **24 au 28 octobre 2022**. Pour cette nouvelle édition, une formule plus sportive sera proposée aux jeunes.

Nous connaissons tous des jeunes qui accompagnent de près ou de loin un proche malade ou en situation de handicap.

Que ce soit un frère, une sœur, un parent ou un grand parent, ces séjours visent à mettre de mes mots et s'accorder un temps pour soi pour tous les jeunes à la vie certes riche mais qui peut peser.

**Nous comptons sur votre relais pour accompagner les jeunes et/ou leur famille vers nous.** Ce séjour peut métamorphoser et ressourcer les jeunes.

Pour toutes questions vous pouvez contacter **Ellen VALY** (07.82.60.70.99 - [ellen.valy@famillesrurales.org](mailto:ellen.valy@famillesrurales.org))

Séjour du 24 au 28 octobre 2022 au Centre Régional de la Jeunesse et du Sport de Chartres (à côté de l'Hippodrome de Chartres) encadré par des professionnels formés.



La plaquette de présentation est disponible ici

*Cliquez!*

## LA LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE



Suite à un appel à projet et un constat effectué sur le terrain, la fédération régionale a décidé d'**agir contre la précarité menstruelle et le tabou des règles**.

Des protections hygiéniques seront distribuées à toutes les stagiaires en formation BAFA-D et un temps de sensibilisation sera fait sur les stages.

L'association *Règles élémentaires* fera don de protections hygiéniques, mais la fédération a besoin de pochettes en tissu pour faire la distribution (500 pochettes à réaliser).

L'ensemble du matériel nécessaire à la confection des sacs en tissu et les frais d'envoi seront pris en charge par Familles Rurales.

Si vous maniez les aiguilles comme personne ou si vous voulez commencer avec un ouvrage simple en couture, c'est le moment de se lancer !



Contactez **Emilie BLACHON-RENOUARD** à la région pour plus d'informations : [emilie.blachon-renouard@famillesrurales.org](mailto:emilie.blachon-renouard@famillesrurales.org) - 02.38.81.27.37

## LA CAMPAGNE NATIONALE #JADHERE

La fédération nationale lance une campagne de communication de trois mois pour sensibiliser et inciter à (ré)adhérer au Mouvement Familles Rurales. Nous vous en parlerons dans une prochaine lettre d'info par manque de place dans celle-ci ! Suivez les réseaux !



## LES ACTUS DES ASSOCIATIONS LOCALES

### LES ADHÉSIONS



Vous avez, pour la plupart, réalisé vos adhésions pour l'année 2022.

Il est venu le temps de **les enregistrer** dans l'application... pas de nouveautés sur l'application, mais quand on l'ouvre une ou deux fois par an, il faut réussir à s'y remettre ! Nous sommes là si besoin !

### LE PASS SPORT



Dispositif de l'Etat reconduit pour l'année 2022/2023. Attention, Familles Rurales n'est éligible que pour les actions liées à une fédération sportive, à savoir l'EPGV. Vous serez remboursé des 50€ UNIQUEMENT pour de la gym enfant proposée par un intervenant EPGV.

### COVID : AUCUNE CONTRAINTES



Enfin aucune contrainte... pour le moment ! Nous sommes en niveau socle, c'est-à-dire qu'il n'y a aucune mesure particulière à mettre en place pour lutter contre le Covid. **Nous reviendrons vers vous s'il y avait du changement**, mais pour l'instant, vous pouvez danser, coudre, jouer, zumber, chanter comme vous le voulez

### IDÉES SORTIE ASSOCIATION

#### SALON DU TISSU

**Dimanche 6 novembre 2022** se tiendra à Chartrexpô le **salon du tissu**. Des vendeurs majoritairement néerlandais viennent jusque chez nous pour proposer des tissus de toutes sortes à tous les prix (souvent très intéressants).

En prévision des galas de danse et autres décorations de Noël ou des travaux pour le Téléthon, pour les cours de couture ou pour le plaisir des yeux, le salon se tiendra de **10h à 17h, entrée gratuite**.

Si des associations s'y déplacent, nous pourrons nous retrouver pour un petit café ! ☕



#### SOIRÉE TARTIFLETTE

L'association Familles Rurales de Basse Conie organise un repas tartiflette avec soirée dansante le **samedi 8 octobre** à Varize, parfait pour éliminer le reblochon !



Renseignements et inscriptions : 06.98.44.44.71



## LES DATES À RETENIR

### LES AIDANTS

#### CAFÉ DE CHARTRES

- 8 septembre 2022
- 6 octobre 2022
- 10 novembre 2022
- 8 décembre 2022

🕒 14h30-16h00

📍 Hôtel Ibis, Lucé

#### CAFÉ DE BROU

- 16 septembre 2022
- 21 octobre 2022
- 18 novembre 2022
- 16 décembre 2022

🕒 14h30-16h00

📍 Le Bis-trot, Brou

#### ATELIERS DES AIDANTS

Ateliers animés par des professionnels

- 17 octobre 2022 : Mes besoins et ceux de l'aidé
- 14 novembre 2022 : Les émotions partie 1
- 12 décembre 2022 : Les émotions partie 2

🕒 14h30-16h00

📍 Hôtel Ibis, Lucé

#### SPORT AIDANT/AIDÉ

Découverte du badminton

- 23 septembre 2022
- 21 octobre 2022
- 18 novembre 2022
- 9 décembre 2022

🕒 12h30-14h00

📍 Espace de squash, Chartres

à très bientôt !