2026

ATELIERS SANTÉ POUR LES AIDANTS

RDV salle Avé Maria
rue de l'Avé Maria
28800 Bonneval

MARDI 13/01 — 14h-16h

SOPHROLOGIE

Animer par une sophrologue

salle Avé Maria rue de l'avé Maria Bonneval

MARDI 10/02 — 14h-16h

ART THERAPIE

animer par une art thérapeute

salle Avé Maria rue de l'avé Maria Bonneval

MARDI 24/03 — 14h-16h

SNOZOELEN

Temps de détente autour de son, de lumière avec deux professionnelles

salle Avé Maria rue de l'avé Maria Bonneval

MARDI 07/04 — de 14h à 16h

DROITS DES AIDANTS

Animer par une conseillère technique

salle Avé Maria rue de l'avé Maria Bonneval

MARDI 12/05 — de 14h à 16h

ART THERAPIE

Animer par une art thérapeute

salle Avé Maria rue de l'avé Maria Bonneval

MARDI 16/06 — 14h-16h

MA SANTE D'AIDANT

animer par 3 professionnelles : une opticienne, infirmière diabète et infirmière pour les dépistages

salle Avé Maria rue de l'avé Maria Bonneval

Familles rurales
Vivre mieux !
EURE-ET-LOIR

Eure-et-Loir MDA

Eure-et-Loir LE DÉPARTEMENT

Informations et inscription : 02.45.26.01.30
ou ellen.valy@famillesrurales.org