

**Gratuit et  
Ouvert à TOUS !  
Inscriptions au  
0245260130**

***Vous aidez un proche en  
situation de handicap, de  
maladie ou de perte  
d'autonomie liée à l'âge ?***

***Venez échanger !***

# CAFÉ RENCONTRE



**LUNDI 1ER JUIN 26  
14H-15H30  
ETRE AIDANT ÇA VEUT DIRE QUOI ?**

**LUNDI 29 JUIN 26  
14H-15H30  
ETRE AIDANT ET PRENDRE SOIN DE SOI**

# DES AIDANTS

**MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE OCTAVIE  
5 RUE ARTHUR LAMBERT 28310 TOURY**

Projet soutenu par le Conseil départemental d'Eure et Loir et la MDA  
d'Eure et Loir dans le cadre de la commission des financeurs

