

2025
2026

ATELIERS SANTÉ

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP, DE MALADIE, D'ADDICTION OU DE PERTE D'AUTONOMIE ?

CES ATELIERS PEUVENT VOUS INTÉRESSER.

13h30
15h30



Initiation YOGA

Animer par Mme POUPEAU

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves



14h-
16h



Mes droits d'aidants

animer par une conseillère technique et Maison France Service

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves

14h-
16h



Hypnothérapie et sommeil

Animer par Mme FRITZ, hyp,othérapeute

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves

de 14h
à 16h



Ma santé d'aidant

Animer par trois professionnelles : vue, dépistage et diabète

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves

de 14h
à 16h



Sophrologie

Animer par Mme SAPIENCE, sophrologue

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves

14h-
16h



Sophrologie

Animer par Mme SAPIENCE, sophrologue

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves

14h-
16h



Notion de répit

Animer par une conseillère technique et plateforme de répit

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves

13h30
15h30



QI GONG

Animer par Mme poupeau

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves

de 14h
à 16h



Gestes qui sauvent

Animer par UFOLEP

Maison France service 6 rue Texier Gallas- salle réunion - Voves

