

2025/2026

Aide
**AUX JEUNES
AIDANTS
FAMILIAUX**

**"Agir ensemble à chaque
étape de la vie"**

**Familles
rurales**

Vivre mieux !

EURE-ET-LOIR

- Séjours des jeunes aidants
- Ateliers répit des jeunes aidants

LES JEUNES

Qui sont les jeunes aidants ?

Un enfant, adolescent ou jeune adulte de moins de 25 ans qui apporte une aide, de manière régulière et fréquente à un proche en situation de handicap ou de maladie. Le proche peut être un parent, un grand-parent, un frère ou une sœur,... vivant à domicile ou non.

Les séjours de répit

Un séjour pour quoi ?

Ce séjour est un temps particulier pour des jeunes qui sont à la fois écoliers, collégiens, lycéens et aidants familiaux. Ce séjour est une parenthèse dans le quotidien parfois compliqué, il leur permet de faire une pause, avoir un espace et du temps rien qu'à eux, rencontrer d'autres jeunes vivant la même situation et parler de ce qu'ils ont sur le cœur.

Un séjour comment ?

- AVANT**
- Réunion de présentation aux familles pour répondre aux questions
 - Entretien individuel pour chaque jeune et sa famille

- PENDANT**
- Participation aux activités et à la vie quotidienne
 - réalisation de la thématique du séjour (sport, théâtre, art,...)
 - Parler de soi et de son quotidien en collectif et/ou en individuel

- APRÈS**
- Evaluation du séjour sur le jeune et sa famille
 - ateliers répit thématiques proposés en complément



INFOS PRATIQUES

-  Jeunes de 6 à 17 ans
-  Agglomération chartraine
-  5 jours et 4 nuits
-  Du 20 au 24 octobre 2025
-  Gratuit

AIDANTS familiaux



Ces jeunes aident de différentes manières, en apportant des soins, en aidant pour les démarches administratives, pour les activités domestiques, en apportant un soutien moral, etc.

Les ateliers de répit

Mercredi 08 octobre 2025	- Atelier d'art	- 14h00 - 17h00	📍 Chartres
Mercredi 12 novembre 2025	- Atelier cuisine	- 14h00 - 17h00	📍 Chartres
Mercredi 10 décembre 2025	- confiance en soi	- 14h00 - 17h00	📍 Chartres
samedi 17 Janvier 2026	- Atelier cuisine	- 10h30 - 15h00	📍 Chartres
mercredi 18 février 2026	- Bar à jeux	- 10h00 - 13h00	📍 Dreux
mercredi 25 mars 2026	- Atelier cuisine	- 14h00 - 17h00	📍 Chartres
mercredi mai 2026	- Ferme pédagogique	- 10h00 - 15h00	📍 Abondant
samedi 06 juin 2026	- Ferme des carreaux	- 11h00 - 17h00	📍 Lucé
mardi 7 juillet 2026	- P'tit tour de vélo	- 11h00 - 17h00	📍 Chartres

Possibilité de transport sur demande

LES JEUNES AIDANTS FAMILIAUX



Collégiens

1 963 participants

12,3% sont jeunes aidants



≈ 3 jeunes par classe



Lycéens

4 037 participants

14,3% sont jeunes aidants



≈ 3 à 4 jeunes par classe



Etudiants

6 767 participants

15,9% sont jeunes aidants



≈ 1 étudiant sur 6

Le Mouvement FAMILLES RURALES

Qui sommes-nous?

Familles Rurales est une association reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain. Familles Rurales est le premier Mouvement familial associatif de France, il est un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire.

Pluraliste, indépendant et laïc, le Mouvement porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

Des valeurs partagées

- **Entraide et solidarité**
- **Initiative et responsabilité**
- **Participation et citoyenneté**
- **Convivialité et échange**

Familles Rurales en Eure-et-Loir

- 2 000** familles adhérentes
- 37** associations locales
- 260** bénévoles
- 30** salariés

**Familles
rurales**

Vivre mieux !

EURE-ET-LOIR

Fédération Familles Rurales d'Eure-et-Loir
45 rue du Faubourg Saint Jean
28000 CHARTRES
02.45.26.01.30 - fd.eureetloir@famillesrurales.org